

Kennen Sie Ihre Liebensprache?

Wenn Sie in Ihre Beziehung investieren wollen, lohnt es sich, die «Liebenssprachen» zu kennen. Wie drücken Sie Ihre Zuneigung aus? Und was gibt Ihnen selber das Gefühl, geliebt und wertgeschätzt zu sein? Der folgende kleine Test aus dem Buch «Die fünf Sprachen der Liebe» von Gary Chapman wird Sie hoffentlich «gluschtig» machen, mehr zu erfahren. Viel Spass!

Die fünf Liebenssprachen: Geben Sie je nach Zustimmung 0 bis 5 Punkte

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 01 | Wenn jemand meinen Nacken massiert, ist das eine Wohltat für mich. | <input type="checkbox"/> |
| 02 | Ein persönliches Lob gibt mir Aufwind. | <input type="checkbox"/> |
| 03 | Wer mir etwas zuliebe tun will, soll sich Zeit für ein gutes Gespräch mit mir nehmen. | <input type="checkbox"/> |
| 04 | Ein unerwartetes Geschenk berührt mich tief. | <input type="checkbox"/> |
| 05 | Wer mir etwas zuliebe tun will, soll meine Fenster oder das Auto putzen. | <input type="checkbox"/> |
| 06 | Ein selbstgemachter Zopf als Überraschung auf dem Frühstückstisch beflügelt mich für den ganzen Tag. | <input type="checkbox"/> |
| 07 | Wenn jemand mir eine Aufgabe einfach abnimmt und erledigt, fühle ich mich geliebt. | <input type="checkbox"/> |
| 08 | Wenn mir jemand sagt, was schön an mir ist, tut das meiner Seele gut. | <input type="checkbox"/> |
| 09 | In Herausforderungen gibt es mir Sicherheit, wenn jemand mir den Arm um die Schulter legt. | <input type="checkbox"/> |
| 10 | Wenn jemand mir aufmerksam zuhört, fühle ich mich wertgeschätzt. | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Eine noch so kleine Gefälligkeit von jemandem berührt mich besonders. | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Ein gemeinsamer Ausflug zu zweit gibt mir Glücksgefühle. | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Wenn mir jemand Mut zuspricht, fühle ich mich sehr ernst genommen. | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Wenn jemand mir eine kleine Aufmerksamkeit auf den Tisch legt, macht mich das glücklich. | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Eine Umarmung zeigt mir, dass die Person mich wirklich mag. | <input type="checkbox"/> |

Die fünf Liebenssprachen, Ihr Ergebnis hier übertragen:

					Total
Lob & Anerkennung	02 / 08 / 13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gemeinsame Zeit	03 / 10 / 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschenke	04 / 06 / 14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praktische Hilfe	05 / 07 / 11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zärtlichkeit	01 / 09 / 15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

In dem Bereich, in dem Sie die meisten Punkte haben, liegt am ehesten Ihre Sprache der Liebe. Viel Spass beim Austauschen und Geniessen!



«Sich als Ehepaar gut verstehen, ist nicht immer einfach. Es braucht die Anerkennung der Unterschiedlichkeit und das Bewusstsein um die verschiedenen Bedürfnisse. Es bedingt aber auch Rücksicht auf seine eigenen Bedürfnisse und den Mut diese auszudrücken. Aber ist die Ehe nicht eine der schönsten Erfahrungen, die uns das Leben gibt?» *Gisèle Ory, Staatsrätin, NE*

