



# Ehedinner

**am 06. März 2026**

**von 18.00 bis ca. 22.00 Uhr**

**im Reformierten Kirchgemeindehaus Dürrenäsch**

**Referenten:**

**Christoph und Cornelia Monsch-Rinderknecht**

**zum Thema:**

**Vom Konflikt zum Konfliktmanagement**

## Um was geht es?

Im Rahmen der **MarriageWeek**, einer internationalen Woche für Ehepaare laden wir herzlich ein zu einem Abend, der Ehepaare daran erinnern will, dass der Traum einer echten und dauerhaften Beziehung wahr werden kann. Neben einem feinen Essen erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihre Beziehung positiv gestalten und lebendig weiter entwickeln können.

Weitere Infos unter: [www.marriageweek.ch](http://www.marriageweek.ch)

## Das Thema: Vom Konflikt zum Konfliktmanagement

Beziehungskonflikte sind unangenehm. Sie kosten Energie und bringen uns oft an unsere Grenzen. Und doch sind sie in der Regel ein hilfreicher Hinweis darauf, dass eine Veränderung ansteht. Wie aber können wir als Ehepaar Konflikte so austragen, dass sie uns wirklich weiterbringen, also aus Beziehungs-Mist guter Beziehungs-Dünger wird – und wir dabei gelassen und humorvoll bleiben?

An diesem Abend machen wir uns Gedanken über unsere Konfliktstile, ewige und lösbare Probleme und unterschiedliche Bedürfnisse nach Nähe und Distanz. Dies alles in gemütlicher Atmosphäre – eine Zeit zu zweit – ohne Gruppengespräche.

## Die Referenten

Pfarrer Dr. **Christoph Monsch** ist Lehrbeauftragter für Eheseelsorge an der STH Basel und Präsident von MarriageWeek Schweiz.

**Cornelia Monsch-Rinderknecht** ist Individualpsychologische Lebensberaterin (ICL) in eigener Praxis.

Sie sind seit 42 Jahren verheiratet und haben drei erwachsene Kinder, zehn Enkelkinder, und wohnen in Fislisbach Aargau.

## Anmeldung

Die Kosten für das Referat und das romantische Nachtessen betragen CHF 99.- pro Paar (exkl. Getränke).

Anmeldung bis am 27.02.2026 mit Angaben allfälliger Lebensmittelunverträglichkeiten an: [sekretariat@chelegmeind.ch](mailto:sekretariat@chelegmeind.ch)

